

Fruchtiger Mango-Smoothie mit Macadamiamus

Zubereitungszeit: 12 Minuten Zutaten für ca. 2 Portionen: 30 g Taiga getrocknete Mango 450 ml stilles Wasser 1 reife Mango 2 EL Taiga Macadamiamus

Zubereitung:

1. Getrocknete Mango und das Wasser in den Mixbehälter eines Hochleistungsmixers geben und ca. 10 Minuten quellen lassen.
2. Mango von Stein und Schale lösen und das Fruchtfleisch in grobe Stücke zerkleinern.
3. Mangofruchtfleisch und Macadamiamus ebenfalls in den Mixbehälter geben und alles auf höchster Stufe zu einem cremigen Smoothie pürieren. Auf zwei Gläser verteilen und servieren.

Tipp: Der Smoothie gelingt auch ohne getrocknete Mango (dann einfach etwas weniger Wasser zugeben), diese verleiht dem Smoothie jedoch eine unbeschreiblich fruchtig-intensive Note.